

Sukkerpolitik for fødselsdage og andre festlige arrangementer

Forældrebestyrelsen for Dagtilbud Ry ønsker at fremme sundhed og sund kost, og ønsker med dette princip, at støtte op om arbejdet med dette ude i de enkelte huse. Forældrebestyrelsen har valgt at følge sundhedsstyrelsens anbefaling om at undgå slik, kager, is og andre sukkerholdige produkter til børn i vuggestuealderen. Ligeledes følges anbefalingerne om at undgå produkter sødet med kunstige sødemidler.

Et stort antal forældre i vuggestuerne ønsker også at friholde deres børn fra at indtage sukkerholdige, eller kunstigt sødede produkter. Dette respekteres naturligvis af forældrebestyrelsen. Derfor skal der tilbydes andre alternativer ved fødselsdage, hjemmebesøg eller lign.

Sundhedsstyrelsen anbefaler at maksimum 10 % af den daglige kost til børn fra 3 års alderen, kommer fra sukker. Forældrebestyrelsen anbefaler derfor, at man tænker i sunde alternativer og begrænser omfanget af kager, slik og is, når der afholdes fødselsdag eller lign. for eller i børnehaven.

Forældre og institution anbefales sammen at koordinere fejringen af overgangen til skole, således at der ikke flere dage i træk, tilbydes kage o. lign.

Forældrebestyrelsen har ingen hensigter om, at begrænse det enkelte barns oplevelse af at holde fødselsdag eller andet i institutionen, tværtimod syntes vi, det er en vigtig ting for vores børn. Men vi har den holdning, at dette sagtens kan lade sig gøre med et sundt fortegn.

Forældrebestyrelsen Dagtilbud Ry, September 2013

(med ny opsætning i januar 2019)