

Mad i Børnehuset

Mad

Indtil kl. 8.00 er der tilbud om morgenmad i køkkenet. Morgenmaden består af hjemmebagte boller, branflakes, havregryn og rosiner

Madkassen skal være med tydeligt navn, og barnet skal selv kunne åbne den. Husk at barnet selv skal sætte sin madkasse i køleskabet når I kommer om morgenen, så er det meget nemmere selv, at finde den igen. Man skal **kun** medbringe drikkedunk, hvis man er i Stærekassen.

Børnene må gerne spise af madpakken om formiddagen mellem kl.8.00 og 10.30. Man må spise af madpakken én gang inden der er frokost i spisegrupper kl. 11.00.

Der spises madpakker kl.11.00. Der er faste spisegrupper, som er fordelt i husets rum.

Efter madpakker er alle børnene på legepladsen.

Kl.14.00 spiser vi hjemmebagt brød, frugt og grønt alt efter årstiden.

Frugtordningen er blevet besluttet af forældrebestyrelsen som en solidarisk ordning, hvor vi forventer, at alle børn deltager. Der opkræves 50 kr. pr. måned sammen med den øvrige forældrebetaling.

Fødselsdage

Vi kan holde fødselsdagen i Børnehaven eller Stærekassen. Hvis I synes, der skal serveres noget, er I velkomne til eksempelvis at tage noget frugt eller boller med. Vi har flag på bordet, synger sange og hygger os. Hvis du som forælder har lyst til at deltage, er du meget velkommen til det.



Vi vil gerne inviteres hjem til barnet til fødselsdag. Hvis du serverer mad, når børnene er til fødselsdag i hjemmet, vil vi gerne, at det, de får at spise, udgør et

sundt måltid. Der må **ikke** serveres kage, is, slik eller saftvand. Vi tager gerne madpakker med.

Kostpolitik

For at vores børn skal trives er sund mad og motion altafgørende. Det giver mere overskud i dagligdagen, bedre koncentrationsevne og forebygger sygdomme og unødvendige konflikter. Med en bevidst holdning om sund mad i barndommen, er vi med til at give vores børn gode vaner for livet.

Derfor ser vi det som naturligt, at vi i dagtilbud Skovby-Stjær at have en fælles kostpolitik, hvor holdningen til børns kost tydeliggøres - den kan læses [her](#)

Vores holdning til denne kostpolitik er, at vi bliver nødt til at tage den alvorligt, hvis det skal nytte noget. Derfor vil I også kunne opleve, at personalet henvender sig til jer, såfremt jeres barn medbringer noget af det, vi ikke ønsker børn skal spise i dagtilbuddet.

Forældrebestyrelsen har besluttet at hver afdeling i Dagtilbuddet kan beslutte, at der maksimum 6 gange årligt dispenseres fra kostpolitikken.

I Østerbro afdelingen har vi besluttet at dispensere ved følgende arrangementer:

- Risengrød med kanelsukker+ saftvand i december
- Pebernødder til bedsteforældredag
- Varm kakao til Kong efterår i oktober
- Noget sødt i skattekisten til vores skattejagt på hyttetur i juni
- Salg af noget sødt i vores cafe til cirkusforestilling i juni (Vores aktivitetsudvalg er med til at bestemme hvad det skal være)

Har man en særlig lejlighed til at medbringe noget spiseligt til deling i børnehaven, skal man være hjertens velkommen. Det skal bare være sundt og kunne f.eks. være boller, frugt eller grønt.